

4S 店为啥执着让你 5000km 养护？内行人揭穿真相！

来源：张芷勇 发布时间：2025-11-14 12:36:16

不少车主都有过这样的经历：车子才开了几千公里，4S 店的提醒电话就来了，“建议 5000 公里做次保养，对发动机好”。可仔细翻车主手册，明明写着“1 万公里保养一次”——这中间的差距，到底藏着什么门道？今天我们就来好好聊聊 4S 店保养的“盈利逻辑”，以及车子到底该多久保养一次。

一. 为什么 4S 店总劝你“5000 公里保养”？利润才是核心

如今的汽车市场，“卖新车不赚钱”早已不是秘密。真正让 4S 店“稳赚不赔”的，其实是后续的维修保养业务。



以下数据足以说明问题：

- 汽车销售毛利率：仅 1.5%~8.7%，部分车型甚至接近“平价卖车”；
- 汽车后市场毛利率：22.3%~54%，意味着收 100 元保养费，最高能有 50 元利润。

某 4S 店单靠维修保养、钣喷业务，一年毛利就能达到 1032 万元。若能让车主把保养频率从 1 万公里缩短到 5000 公里，毛利直接翻倍至 2064 万元——而这家店的总基础投资不过 2300 万元，相当于 1~2 年的保养毛利，就快追上前期总投入。

也正因如此，即便厂家建议 1 万公里保养，有些 4S 店仍会极力劝说车主 “5000 公里来一次”：毕竟保养次数越多，利润空间就越大。

二. 车子真的需要 5000 公里保养吗？别被 “过度保养” 坑了

面对 4S 店的建议，很多车主会纠结：“提前保养是不是对车子更好？” 其实答案很简单：以车主手册为准，没必要刻意缩短保养周期。

1. 厂家的 “1 万公里”，本就是 “保守值”

很多人不知道，车主手册上写的 “1 万公里保养”，其实是厂家在 “极端条件” 下测试出的结果，比实际使用周期更短。

发动机制造商推荐的换油周期，是通过台架试验、极端工况行车试验得出的，目的是 “确保所有使用场景下的安全性”，而非 “最佳保养周期”。

真实试验表明：5 台试验车在城市工况下行驶 352~538 天，里程从 927 公里到 6069 公里不等，最终检测发现，发动机润滑油的各项指标仍未达到 “需要更换” 的标准。

换句话说：只要你正常开车，按手册上的 1 万公里保养，完全足够，甚至超出一点里程也没关系。

2. 若原厂要求 5000 公里保养，试试这招更划算

有些车型的原厂手册确实写着 “5000 公里保养”，这种情况也不用慌，我们可以通过 “升级机油” 来延长保养周期。

原厂建议 5000 公里保养，大多是基于 “矿物油” 的寿命制定的；如果换成全合成机油，不仅性能更好（抗高温、抗氧化能力更强），换油周期也能延长到 8000~10000 公里。

更关键的是，我们可以选择 “自行购买全合成机油，去外面靠谱的维修店保养”：一来自己买机油能控制成本（比 4S 店便宜 30%~50%），二来能避免 4S 店用 “假机油” “劣质地油” 以次充好的问题。

这就是 “好养少修” 的核心：选对保养方式，既能减少开支，又能让车子保持好状态。

三. 特殊情况：这些时候，确实需要 “提前保养”

当然，也不是所有 “提前保养” 都是 “套路”。如果你的开车环境符合以下情况，缩短保养周期反而对车子更好 —— 这一点，很多车型的手册里也会明确标注。

短途行驶多，需注意发动机磨损

每天只开 5~8 公里的 “短途行驶”，其实比长途行驶更伤发动机。

发动机 80% 的磨损发生在 “冷启动瞬间”，低温状态下的磨损量是正常工作温度的 6 倍。就像运动前不热身，关节更容易受伤一样，频繁冷启动会让发动机得不到充分润滑，加

速磨损。

不过也不用过度焦虑：不管你每天开 5 公里还是 50 公里，每天的冷启动次数都是 2 次（上班、下班），“冷启动阶段”的磨损是一样的。只有当“短途 + 低温”叠加时，才需要提前保养。

比如本田飞度的手册明确写着：“每次行驶 8 公里以下，或在冰点以下环境行驶 16 公里以下，需缩短保养周期”；马自达 3 则规定：正常工况 5000 公里 / 半年保养，恶劣工况（低温短途）则缩短到 2500 公里 / 3 个月。

2. 短途易积碳？简单两步就能解决

短途行驶除了伤发动机，还容易让发动机产生“积碳”——这是很多车主头疼的问题。

发动机经常短时运行时，由于温度低，为了保证启动和升温，电脑会加大喷油量；但低温环境下燃油燃烧不完全，未燃烧的燃油就会形成积碳，附着在进气门、火花塞上，导致动力下降、油耗增加。

想要减少积碳，其实很简单：

- 定期跑一次高速：高速行驶时发动机温度高，能让部分积碳自然燃烧脱落；
- 合理使用燃油宝：选择含 PEA（聚醚胺）成分的燃油宝，能高效清除已有积碳，还能抑制新积碳生成。

以我自己常用的燃油宝为例，每次加油时加一瓶，4 箱油用一次即可；如果是车龄 5 年以上、积碳较多的老车，建议 2 箱油或 2500 公里用一次，坚持一段时间就能明显感觉到动力恢复。

4S 店的保养建议，本质上是“商业行为”，难免会为了利润而推荐“过度保养”；但我们养车的核心，应该是“让车子保持好状态，同时不花冤枉钱”。

记住这 3 个原则：

1. 优先看车主手册，厂家推荐的周期才是最贴合车型的；
2. 正常工况下，不用刻意缩短保养周期，全合成机油能帮你省不少事；
3. 只有“低温短途”“多粉尘路段”等恶劣工况，才需要提前保养。

养车不是“越勤越好”，而是“恰到好处”。

希望这篇文章能帮你避开保养套路，把钱花在刀刃上～